



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

**MÊS: JUNHO
DE 2026**

	Segunda 22/06	Terça 23/06	Quarta 24/06	Quinta 25/06	Sexta 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA LEITE C/ CACAU
COLAÇÃO 8H40	BANANA	PONKAN	BANANA	MAÇÃ	BANANA
ALMOÇO 11H10	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO BRANCO COM CARNE SUÍNA E LINGUIÇA FAROFA DE OVOS E COUVE	PÃO COM MOLHO DE CARNE PIPOCA SUCO DE POLPA CANJICA
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR MORANGO	BOLO DE AMENDOIM CHÁ MATE

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44

NUTRICIONISTA: ALINE DE C. M. CAMPANATTI / CRN 32662

**OBS: OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA
INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**